

参加費無料

申込先着 15名

きよせ

10

体験会！

の筋トレ

元気でいたい

運動したい

介護予防に

日時：令和2年12月6日（日）

10時 ~ 12時

場所：台田団地 第1集会所

【今後の流れ】

- ①体験会参加②活動を継続したい人で集まり打ち合わせ
- ③毎週の活動へ！

※グループ立ち上げについて、生活支援コーディネーターが
お手伝いします！

※動きやすい服装、マスク着用でお越しの上、飲み物・室内
履き・タオルなどをお持ちください。

主催・申込み：きよせ清雅地域包括支援センター 担当：鈴木

042-495-1370

協力：清瀬台田団地自治会 清瀬市リハビリ連絡会