令和3年
在宅サービスセンター清雅

# 4月の予定表

ならびかえクイズ
都道府県名が3つあります。
（都や県など省略）

ヒント
①三春滝桜
②山高神代桜
③根尾谷淡墨桜
のある都道府県です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 2<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 3<br>理容<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ |
| 4 | 5<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 6<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 7<br>座位体操<br>嚥下体操<br>**みんなで歌おう**<br>お好み趣味活動<br>ゲーム・カラオケ | 8<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 9<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 10<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ |
| 11 | 12<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 13<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 14<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 15<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 16<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 17<br>理容<br>座位体操<br>嚥下体操<br>**みんなで歌おう**<br>お好み趣味活動<br>ゲーム・カラオケ |
| 18 | 19<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 20<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 21<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 22<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 23<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 24<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ |
| 25 | 26<br>座位体操<br>嚥下体操<br>**みんなで歌おう**<br>お好み趣味活動<br>ゲーム・カラオケ | 27<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 28<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 29<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 30<br>座位体操<br>嚥下体操<br>お好み趣味活動<br>ゲームいろいろ<br>カラオケ | 4月 |

【お問い合わせ】042－493－0122