2021年（令和3年）
在宅サービスセンター清雅

8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操
1	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②①	**8月行事** **清雅祭** 健康体操⑦⑧	**8月行事** **清雅祭** 健康体操③②	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①⑨	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①③
	9	10	11	12	13	14
	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操
8	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑦⑧	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操③②	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①⑨	**書道** **（先生なし）** お好み趣味活動 健康体操⑤⑦	**書道** **（先生なし）** お好み趣味活動 健康体操①③	**書道** **（先生なし）** お好み趣味活動 健康体操②⑧
	16	17	18	19	20	21
	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操
15	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操③②	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①⑨	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①③	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②⑧	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑨
	23	24	25	26	27	28
	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操
22	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①⑨	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①③	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②⑧	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑨	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑦①
	30	31				
	座位体操 嚥下体操	座位体操 嚥下体操				
29	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①③				

ひらがな画数クイズ

問１
４画のひらがな
４つ

問２
１画のひらがな
８つ

問３
ひらがなを
組み合わせて
合計画数が
４になる言葉
例：くま

問４
ひらがなを
組み合わせて
合計画数が
８になる食べ物
例：おもち

【お問い合わせ】042－493－0122