令和4年
在宅サービスセンター清雅

8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
31	1 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②⑧	2 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①⑨	3 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②⑧	4 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑦②	5 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操③⑦	6 **理容** 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤③
7	8 座位体操 嚥下体操 **8月行事** **夏祭り** 健康体操⑦②	9 座位体操 嚥下体操 **8月行事** **夏祭り** 健康体操⑧①	10 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑨⑧	11 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①⑦	12 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②⑤	13 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操③②
14	15 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②①	16 座位体操 嚥下体操 **アニマル** **セラピー** 健康体操⑤⑨	17 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑦⑧	18 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑦	19 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑨⑤	20 **理容** 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①③
21	22 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②①	23 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操③⑨	24 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑧	25 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑦⑤	26 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧③	27 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑨②
28	29 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操①⑨	30 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操③⑨	31 座位体操 嚥下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑧			

ホームページでも、活動報告をしています

【お問い合わせ】042－493－0122