

4月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
6	1	2	3	4	5	6
	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	理容 座位体操 嚙下体操
	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	音楽の日 (高柳先生) 13:30~14:00 健康体操②⑧	民謡 (松橋先生) カラオケ 健康体操⑧⑨	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操③⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操④③
7	8	9	10	11	12	13
	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操
	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	ハーモニカ (飯田・守井・ 滝野先生) お好み趣味活動 健康体操②③	リコーダー演奏 ピコリーナ	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②⑧	ハーモニカ (飯田・守井・ 滝野先生) お好み趣味活動 健康体操③⑦
14	15	16	17	18	19	20
	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	理容 座位体操 嚙下体操
	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操③⑦	アニマル セラピー	手芸 (小松先生) 将棋・麻雀 (神吉先生)	紙芝居 ひだまりサークル (中村先生) お好み趣味活動 健康体操②③	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨
21	22	23	24	25	26	27
	座位体操 嚙下体操	美容 座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操
	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②⑧	音楽の日 (高柳先生) 13:30~14:00 健康体操③⑦	将棋・麻雀 (神吉先生) カラオケ 健康体操⑧⑨	音楽の日 (高柳先生) 13:30~14:00 健康体操③⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦
28	29	30				
	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操				
28	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②⑧				