

# まなぶ・語る・つながる ～家族の会～

偶数月の第2土曜日に開催しています

## 令和元年度の予定

- 4月 13日(土) ~~15:00~~ **終了** 13:00 「施設について」  
6月 8日(土) 14:00～16:00 「認知症について」  
8月 10日(土) 13:00～15:00 「薬について」  
10月 12日(土) 13:00～15:00 「介護者のリフレッシュ」  
12月 14日(土) 13:00～15:00 「介護方法について」  
2月 8日(土) 13:00～15:00 「栄養について」

具体的な内容は市報こがねいに掲載いたします。

**場所:特別養護老人ホームつきみの園  
(中町2-15-25)**

まなぶ・語る・つながる～家族の会～は  
高齢者を介護している家族を支援するための、  
介護についての情報交換や学びの場、  
介護者同士の気持ちの分かち合い場です。



申込み・問合せ **小金井ひがし地域包括支援センター**

☎042-386-6514

担当 乗田・石川