

春号

第99号

元気です



東京聖労院
イメージキャラクター
「元気くん」

発行者：社会福祉法人東京聖労院

〒204-0003 東京都清瀬市中里5-91-2 事務局TEL：042-493-0180



2023年(令和5年)3月25日発行(年3回発行)

施設長に就任して

北区立特別養護老人ホーム桐ヶ丘やまぶき荘 施設長

小林 義宗



昨年4月に、北区立特別養護老人ホーム桐ヶ丘やまぶき荘の施設長に就任いたしました小林義宗と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。

私は、北区役所の職員として、43年間、様々な行政事務に携わってきました。

高齢福祉関係では、ソフト面で、健康福祉課で民生委員事務に、社会福祉協議会で地域福祉に、シルバー人材センターで高齢者雇用に携わりました。民生委員さんをはじめ地域の皆さまから、様々な福祉課題をお聞きし、少しでも課題解決に繋げられるよう様々な施策に取り組んできました。

ハード面では、区立特別養護老人ホームの指定管理制度と民間特別養護老人ホームの誘致に携わりました。当時は、特別養護老人ホームの個室化論争が高まった時期で、様々な議論がなされたことを記憶しております。また、施設の規模や構造により、運営形態に大きく差が出てくることを痛感させられました。

桐ヶ丘やまぶき荘のある「桐ヶ丘地区」とは、北区立北中学校(現桐ヶ丘中学校)で教育実習をさせていただいたのをきっかけに、とてもご縁があります。北区職員時代には、桐ヶ丘地区自治会連合会等とのコミュニティ事務や、桐ヶ丘中学校の改築、防災訓練等にも携わらせていただき、このご縁を、今後の施設

運営に活かしてまいりたいと思います。

桐ヶ丘やまぶき荘は、一昨年、20周年を迎え、北区立の特別養護老人ホームとして、桐ヶ丘地区の地域福祉を牽引する施設となっています。これも、前任者の藤井施設長さまをはじめ職員の皆さまが、「優しさのある介護」をメッセージとして掲げ、ご利用者の満足度を自らの喜びとして、サービスの提供に努められてこられた賜物と思います。

また、桐ヶ丘やまぶき荘は、高齢化率の高い桐ヶ丘地区において、地域に開かれた施設運営と貢献活動を通して、ご利用者の安全・安心を第一に考えて、地域の社会福祉の向上に貢献しています。私もこの伝統をしっかり受け継ぎ、地域包括ケアシステムを実践してまいりたいと思います。

私事で恐縮ですが、私の母も地元の特別養護老人ホームにお世話になっており、特養の大切さを身に染みて感じています。

この御恩に報いるべき、歴史ある東京聖労院の「四恩報謝」の理念のもと、「聖労」を実践している「桐ヶ丘やまぶき荘」で、職員の皆さんと一丸となって、利用者さまの「生活の質」の向上を目指して、精一杯努力してまいり所存ですので、どうぞよろしくお願ひいたします。

特別養護老人ホーム清雅苑 大規模修繕を終える

特別養護老人ホーム清雅苑では令和5年2月1日に大規模修繕工事を完了いたしました。東京都からの大規模修繕補助金を活用し令和4年2月～令和5年1月に掛け全館での大規模修繕工事を施工いたしました。平成8年4月開設から25年を経過した為、老朽化の進んだ設備機器の中で修繕の優先順位が高い以下の機器を更新いたしました。これらにより、ご利用者の居住空間改善と働く職員にとっての執務環境の改善がなされました。

- (1) 中央監視盤
- (2) ダムヴェーター
- (3) 換気設備
- (4) 居室等個別空調設備
- (5) 加圧式給水・冷温水・冷却水ポンプ
- (6) 高圧開閉器
- (7) 浴室サッシ改修



事務室や公共スペースの空調更新は、出勤職員が少ない日曜日に実施されました。



入居者の居室改修時、入居者の皆様には食堂でお過ごしいただきました。

令和5年4月採用 高齢施設12名、児童施設10名に内定

令和5年4月1日に入職する新卒者等の定期採用につきましては、令和5年3月6日現在、高齢施設で12名、児童施設で10名、合計22名の内定が出ております。コロナ禍で施設主催の見学会や就職説明会の開催縮小や、就職フェアの来場者数が伸び悩み厳しい環境下でも、新しい仲間を迎えることができました。特に、児童施設では、令和4年3月31日に事業終了となった北区の桐ヶ丘郷放課後子ども総合プランについて、昨秋に令和5年4月1日からの運営受託が改めて決定し、短時間で複数名を採用する必要が生じ、困難がありました。経験者を含め人材を揃えることができました。



現在、高齢施設へ配属予定の職員で、介護系学部を履修していない内定者に対しては介護技術研修が実施されております。また、児童施設へ配属予定の職員に対しては、アルバイトとして配属先で研修を兼ねた短時間勤務をしていただいております。若い職員の力を思う存分発揮できるよう受け入れ準備を進めてまいります。

プライバシーマーク、7回目の審査を通過

平成22年に取得したプライバシーマーク(個人情報保護体制が一定水準以上に達している団体に対し第三者機関から認証される制度 ※略称:Pマーク)につきましては、令和4年9月20日に更新審査を受審し、12月20日に一般財団法人医療情報システム開発センターより合格証が届きました。認定の有効期間は、令和6年8月9日迄となります。Pマーク自体は全国で17,300団体ほどが認定を受けておりますが、都内の社会福祉法人では8団体程度であり、情報保護については厳格な運用を行っていることが外部から評価される形となり、関係者に安心と安全を提供することが可能となっております。法人のPマーク運用は各拠点担当者による個人情報保護事務局会議を組織し、年間3回の会議で運営体制やリスクの周知確認、全体研修で全職員に一定の運用レベルを教育すること等を継続しています。それらが奏功し、認定後の12年間に至っては情報漏洩事故もなく安定した運用ができております。なお、次回更新審査は、令和6年夏頃を予定しています。



永年勤続者22名が表彰を受ける

毎年11月開催の法人全体会において、永年勤続職員の表彰を行ってまいりましたが、コロナウイルス感染症への対応により、今年度も全体会を中止することになりました。しかしながら、永年勤続者への表彰は職員に感謝の気持ちを伝えたいという法人役員の考えもあり、今期も各拠点で施設長から表彰を行う形式で実施をすることになりました。対象者は、常勤職員で勤続20年が7名、10年が4名、非常勤職員で勤続20年が2名、5年が9名の合計22名です。各拠点で、施設長から理事長名の表彰状と記念品、記念冊子の贈呈を行いました。以下には記念冊子に掲載されました「感謝のこぼれ」から一文を掲載させていただきます。

社会人一年目の不安いっぱいな私に一つひとつ丁寧に、時には厳しく仕事を教えて下さった上司や先輩。不安な時を支え合い、楽しい時間を一緒に過ごした同僚。大変な時、立ち止まった時に一緒に考えてくれる仲間。私はたくさんの人に支えられており、恵まれていると思います。皆様のおかげで、これまで長く勤めることができ、とても嬉しいです。

私が長年勤められた秘訣としては、良き仲間との出会いに恵まれたことや、ご利用者の笑顔や温かい言葉に支えられたことがあります。その中でも心に残ったエピソードとしては、初めて担当を持ったご利用者のケアを家族と共有し、協力することで良いケアにつながったことや、ご利用者を見送る際に涙ながらにご家族と抱擁したことは、今でも深く心に残っています。これからも、仕事をする上では、「思いやりをもって接すること」を大切に日々の仕事に精進していきたいと思っています。



桐ヶ丘やまぶき荘 小林施設長から佐藤職員に対し表彰状を授与

北区立特別養護老人ホーム桐ヶ丘やまぶき荘
相談支援課 佐藤 正子

感染症対策設備整備推進事業が承認される

令和4年度第3回理事会(令和4年12月16日)は、新型コロナウイルスの感染拡大防止等の為、オンラインで開催されました。理事会では、①施設長の退任、②施設整備積立金の取崩し及び令和4年度第3次補正予算(案)、③北区児童施設指定管理者指定通知等、④諸規程の一部改正、⑤令和5年度の契約締結、⑥感染症対策設備整備推進事業等について、同意をいただきました。中でも、感染症対策設備整備推進事業は令和4年9月に東京都へ申請を行い11月に交付が決定し、高齢3施設で総額9,300万円程の工事費全額が補助金として支給されます。事業内容は、2方向から出入りできる面会室の設置、特別養護老人ホーム入居フロアにおいて、利用者同士のスペースを空間的に分離できるゾーニング改修工事を、令和5年3月31日迄に完工することが求められます。12月の入札、そして工事と厳しいスケジュールの中での施工となります。他、報告事項としては、①内部監査の実施、②虐待防止指針等について報告がなされました。

令和4年度 清瀬市介護職員永年勤続表彰

令和4年11月11日、清瀬市内の特別養護老人ホームで、多年にわたり介護職員として従事した職員を対象に永年勤続表彰式典が初めて開催されました。清雅苑では第一生活系の板垣係長がその功績を称えられ表彰状が授与されました。



第71回東京都社会福祉大会

令和4年12月23日、第71回東京都社会福祉大会が開催されました。清雅苑では在宅サービスセンターの川副係長が東京都社会福祉協議会会長より永年にわたり社会福祉事業に従事し職務に精励されたことに感謝状を拝受いたしました。



特養日勤勤務ケアワーカーさんの1日



1

8:30

出勤

おはようございます！
出勤したら、玄関に設置してあるサーマルカメラで体温を測り、正常を確認してフロアへあがります。



2

9:00

始業

業務開始です。まずは、夜勤職員からの申し送りがあります。申し送りには、相談員・看護師等多職種も参加します。夜勤職員からの申し送りが終わり次第、今日の予定等を確認します。その後、予定をほかの介護職員に申し送っていきます。



3

9:20

排泄ケア準備

排泄ケアを始める前に、排泄の日報・月報を確認し、何日もお通じが出ていない方がいるかを確認します。該当の方がいらっしゃった場合は、医師・看護師と相談し、下剤の調整、座薬や浣腸を行うかどうか決めていきます。



4

9:30

排泄介助 その①

排泄介助を始めていきます。介助といっても、トイレにお連れする方、オムツ交換を行う方、紙パンツが汚れていないかどうか確認をする方、様々です。お一人お一人に合ったケアを行っています。排泄ケアを行う職員は、業務の流れ上、入れ替わりもありますが、だいたい2~3人です。



5

11:30

昼食前の体操

昼食前に毎日本体操を行っています。音楽に合わせて体を動かすほか、口腔嚥下体操や、日によって連想ゲームといった頭の体操、季節の歌を歌ったりしています。



6

12:00

昼食配膳・介助・片付け

お昼ごはんの時間です。配膳を行い、食事の介助、下膳、片付けるところまで行っています。この日の献立は桜ご飯・お吸い物・桜生麩・菜花・赤魚の甘酢あん・蓮根の挟み揚げでした。昼食後、片付けをしながらご利用者の見守りも行います。



7

13:00

昼食・休憩

一通り業務が落ち着いたら45分間の休憩です。



8

13:45

水分摂取介助・臥床介助

水分摂取の介助を行います。摂取後、ベッドで少し休んでいただくため、臥床介助を行います。移乗の際は持ち上げない介護に取り組んでいます。ご利用者の内出血や骨折の予防と職員の身体的負担を予防するため、リフターやボードを導入しています。



9

15:00

排泄介助 その②

本日2回目。排泄介助を行います。2回目は職員4~5人で行います。オムツ交換は写真の台車を押しながら居室を回っていきます。



10

15:45

ミーティング

介護職員、看護職員で今日のご利用者の様子を共有します。相談員・栄養士が参加することもあります。ほか、ご利用者のケアプランの見直しを行ったり、検討中の事項があればその話し合いをします。

11

16:30

記録

ミーティングで話し合った内容を夜勤職員に引き継ぐために記録の作業に入ります。記録はPCのみならず、タブレットや音声入力からも可能です。



12

17:30

申し送り

13

17:45

終業

申し送り終了後、本日の業務は終了となります。

お互いがサポートしあって現場を支えています！

感謝

- 介助した際にご利用者から「ありがとう」と言っていた時
- ご利用者やご家族から感謝の言葉をいただいた時

笑顔

- 安心する場となりご利用者に笑顔が多くなった時
- 食事、行事等で笑顔を引き出した時

支援向上

- これまでできなかったことが出来るようになった時
- 職員間でケア方法を検討し支援向上に繋がった時

特養職員のやりがい



信頼関係

- ご利用者やご家族とお互い理解し合える関係を築けた時
- ご利用者によりにされた時

法人内高齢4施設の特養職員に、「どのような時にやりがいを感じるか」お聞きしてみました。

共有

- ご利用者の貴重な時間に関わったこと
- ご利用者の様子をご家族と共有し合えた時

「坂の上のカフェ りんたろう」を紹介します！

コロナ禍で中止となっていた喫茶が、令和4年10月より再開となりました。

名称は「坂の上のカフェ りんたろう」です。

名前は地域の方に公募を行い、サン・サン赤坂が坂の上にあることと、施設の建物が勝海舟の邸宅の跡地であり、勝海舟の子どもの頃の愛称が「りんたろう」であったことから、2つを合わせて「坂の上のカフェ りんたろう」となりました。



カフェを手伝って下さっているボランティアの方々を紹介します。

「①カフェを手伝うことになったきっかけ」と「②カフェのおすすめ」を聞いてみました。



左：小林 千代江さん

- ① 家が近いので、お手伝いしようと思った。
- ② 値段がとても安いので多くの方に来て欲しい。



丸山 美千代さん

- ① 地域貢献の為。
- ② 美味しいコーヒーが安く提供できること。



内山 淳子さん

- ① 知り合いの紹介。
- ② ゆつたりのんびり過ごせること。



右：長野 正晴さん

- ① 特養に以前母がお世話になったため。
- ② メニューの冷やしぜんざいがおすすめ。

併設している児童館の子ども達がカフェの壁に飾る絵も書いてくれました。カフェを利用するデイサービスの利用者からも好評です。

現在、毎週水曜日と金曜日の12：00～14：00に営業しています。近所の方もご利用できますので、サン・サン赤坂の近くに来た時は、是非寄って行ってくださいね。



ご寄付をありがとうございました 令和4年10月～令和5年1月 ※敬称は略させていただきます。

清雅苑	すずき歯科、匿名1名
つきみの園	鈴木 竹男、嶋田 知子、小松 美由紀、鏑口 巖
やまぶき荘	匿名3名

ボランティアのご協力(活動人数) 令和4年10月～令和5年1月

施設	月	10月	11月	12月	1月	計
清雅苑		8	8	2	6	24
つきみの園		56	50	52	33	191
やまぶき荘		3	1	3	2	9
サン・サン赤坂		43	28	35	42	148
中高生プラザ		3	2	1	3	9
中高生プラザ青山館		24	10	6	0	40
八幡山子どもセンター		3	8	10	5	26
わくわく滝四ひろば		0	0	0	0	0
わくわく王三ひろば		0	0	0	0	0
わくわく豊川ひろば		0	0	0	0	0
わくわく梅木ひろば		0	0	0	0	0
わくわく田端ひろば		0	0	0	0	0
合計		140	107	109	91	447

※ ボランティアの皆様には感染症対策にご協力いただき、活動をお願いしています。

実習受入 令和4年10月～令和5年1月

実習受入	学校名・団体名	資格名	実人員	延べ人数
清雅苑	清瀬第四中学校	職場体験	1	3
	東京都福祉人材センター	職場体験	1	1
	国立看護大学校	看護師	3	9
	小計		5	13
つきみの園	武蔵野大学	社会福祉士	2	46
	東洋大学	介護福祉士	2	36
	日本社会事業大学	社会福祉士	2	35
	小計		6	117
やまぶき荘	赤羽岩淵中学校	職場体験	2	6
	赤羽北校高等学校	介護福祉士	2	2
	桐ヶ丘高等学校	初任者研修	3	3
	帝京高等看護学院	看護師	13	26
	帝京大学看護学科	看護師	22	90
	貞静学園短期大学	介護福祉士	2	38
	東京都福祉人材センター	職場体験	2	3
	東京福祉大学	社会福祉士	4	30
	小計		50	198
サン・サン赤坂	武蔵野大学	社会福祉士	1	16
	小計		1	16
中高生プラザ青山館	青山中学校	職場体験	3	8
	小計		3	8
合計			65	352

伝言板

ボランティアさん募集

ボランティアの募集状況は、現在施設によって異なっています。最新状況につきましては各施設にお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。

清 雅 苑

《在宅》

- お話相手、趣味活動(手芸・囲碁・麻雀・絵手紙・その他)のお手伝いをしていただける方
月曜～土曜日 午後1時15分～2時30分まで
※ 曜日・時間はご相談ください。一日でも可
- 朝のお茶出し(合間にお話し相手)をしていただける方
月曜～土曜日 午前9時30分～11時まで
連絡先 デイサービス ☎042(493)0122

つ き み の 園

《特養》

- シーツ交換をしていただける方
- 食事の配膳、下膳(朝、昼)のお手伝いしていただける方
- 車椅子の修理や清掃をしていただける方
- 趣味活動(書道・ちぎり絵・その他)の講師をしていただける方
- 園芸のお手伝いをしていただける方

《在宅》

- 活動のお手伝い(準備等)をしていただける方
- お話相手、活動の補助をいただける方
連絡先 ボランティアコーディネーター 担当者: 対馬(つしま)
☎042(386)6511

桐ヶ丘やまぶき荘

《特養》

- シーツを交換していただける方
- 間接業務を手伝っていただける方(食器洗い・エプロン洗い・口腔用具の洗浄等)
- お話相手をしていただける方
- 音楽療法をしていただける方

《在宅》

- 趣味活動のお手伝いをしていただける方
月～土曜日 午前9時30分～11時30分まで
連絡先 事務所 ☎03(5924)0150

サン・サン赤坂

《特養》

- 入浴日の整髪・ドライヤーをしていただける方
- ご利用者のお話相手をしていただける方
午前10時～11時30分、午後1時30分～4時30分の間で可能な時間

《在宅》

- ご利用者のお話相手をしていただける方
月～土曜日 午後3時30分～4時30分の間で可能な時間
※ 曜日・時間はご相談ください。
 - 趣味活動(ちぎり絵・その他)の講師をしていただける方
- 《坂の上のカフェ りんたろう》
- スタッフ募集(水・金曜日のどちらかで午前11時半～午後2時の間可能な方)
※ 時間はご相談ください。
連絡先 総務課 ☎03(5561)7833

寄付をお待ちしています

清 雅 苑

《特養》

- 未開封のオムツ、模造紙
連絡先 総務課 ☎042(493)0120

《在宅》

- 未使用の折り紙・色画用紙・アクリル毛糸(並太・極太)、色えんぴつ・クーピーペンシル
- 車椅子・シルバーカー
連絡先 デイサービス ☎042(493)0122

つ き み の 園

《特養》

- 入浴剤(温泉成分の入っていないもの)
連絡先 生活課 担当者: 三浦 ☎042(386)6511

《在宅》

- 絵具、筆、色画用紙、タオル・バスタオル(未使用のもの)、DVD(落語、演歌等)、鉛筆(B以上)、麻雀マット、園芸用土
連絡先 デイサービス 担当者: 小原 ☎042(386)6513

桐ヶ丘やまぶき荘

- 未開封のオムツ、入浴剤、風船、千代紙(和紙)、折り紙、色画用紙、うす形座布団(43cm×43cm前後もの)、ファミリー自転車、液晶テレビ19～24インチ(地デジ対応)、ハンドクリーナー、その他趣味活動で使えそうな物
- 毛糸、未使用のフェイスタオル
連絡先 事務所 ☎03(5924)0150

サン・サン赤坂

- 紙オムツ、液晶テレビ(地デジ対応)・男性用パジャマ・くつ下・車イス(新品または新品同様)・タオル
連絡先 ☎03(5561)7833

プラザ赤坂なんでも

《児童館》

- ボール、バドミントンラケット、バドミントンのシャトル、なわとび、ナーフ(弾でも本体でも)、マグブロック、おりがみ、色画用紙、紙袋、未使用の割りばし、ミニエレキギター、ミニベース、エレキドラム(セット)、各種エフェクター
連絡先 ☎03(5561)7830

八幡山子どもセンター

- 乳幼児向けの玩具(プラレール・メルちゃんの小物&洋服・おままごとセット等)
連絡先 ☎03(3905)0713

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

桜がつぼみから少しずつ花開き満開になっていく様子に心をときめかせ、春の到来を感じることができると心を嬉しく思います。そして、満開となった桜を楽しみ、散っていく様子も美学の心情に訴え感動します。

4月から新生活が始まる方も多いかと存じます。新しい喜びはきっと一歩踏み出した先でいつも私たちを待っているはず。いくつになっても、いつでも、何度でも、心が望むなら。

清雅苑 広報委員

ご意見・ご感想を募集

みなさまより「元気です。」に関するご意見・ご感想をお待ちしております。

honbu@seirouin.or.jp