



桐ヶ丘やまぶき荘

TEL03-5924-0151

《営業時間》8：15～17：15

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 レクダンス ボール体操➡	2 🌀編み物 カラオケ	3 理美容 ✍️習字 ビンゴ	4	5 ✍️習字 ①いずみ音楽療法	6 🌀編み物 カラオケ
8 手ぬぐい体操➡	9 理美容 🌀編み物 ビンゴ	10 新舞踊	11 ビンゴ	12 ✍️習字 カラオケ	13 🌀編み物
15 カラオケ 棒体操➡	16 🌀編み物	17 ✍️習字 カラオケ	18	19 ✍️習字 レクダンス	20 🌀編み物 ビンゴ
22 ボール体操➡	23 🌀編み物	24 ✍️習字 ②いずみ音楽療法	25 カラオケ	26 ✍️習字 ビンゴ	27 🌀編み物
29 (祝日) ビンゴ 手ぬぐい体操➡	30 🌀編み物 ③いずみ音楽療法	※音楽療法はいずみルームのみの活動です。 ※活動は変更になる場合があります。			



【午前】趣味活動（ぬりえ、パズル、字合わせなど…）、機能訓練

昼食

【午後】レクリエーション（スマートボール、棒転がし、じゃんけんゲーム…）

おやつ

その他、棒やボールを使った体操やラジオ体操、一人一人に合わせた機能訓練も行います。

※8：30までにお休みのご連絡がない場合は、キャンセル料が発生します。