

11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
6	 11月	1	2	3	4	5
		座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操⑦⑨	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操⑦⑨	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操⑧②	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操①③	理容 座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操⑤⑦
6	7	8	9	10	11	12
		座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操③⑤	書道 (安達先生) 13:30~14:20 健康体操⑦①	手芸 (小松先生) 13:30~14:20 健康体操⑧②	お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操①③	お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操⑤⑦
13	14	15	16	17	18	19
		座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操⑦⑨	アニマルセラピー 健康体操⑧②	書道 (安達先生) 13:30~14:20 健康体操⑦①	お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操⑤⑦	運動会 健康体操⑨⑧
20	21	22	23	24	25	26
		座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操⑧②	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操①③	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操⑨⑧	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操②①
27	28	29	30	 ホームページでも、日々の 		
		座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操①③	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 健康体操⑤⑦			